

Die Schläge.

Der Drive.

Der Pitch.

Der Chip.

Im Bunker.

Der Putt.

Im Bunker.



**Set up ist wie beim langen Spiel.
Füße im Sand eingraben und
Schläger etwas kürzer greifen.
Ballposition: Höhe linke Ferse.**

Im Bunker.



**Die Körperlinien (beide Füße, die Hüfte, die Schultern) zeigen alle in Richtung links vom Ziel.
Die Schlagfläche ist aufgedreht.**

Im Bunker.



Der Rückschwung ist kürzer. Die Handgelenke sind angewinkelt. Das Gewicht ist dabei eher links.

Im Bunker.



Die Arme schwingen den Schläger dynamisch nach unten ca. 3 cm vor dem Golfball in den Sand und enden im vollen Durchschwung.